



DK Brugervejledning / SE Användaranvisning / NO Brukerveiledning / GB User manual /
FR Manuel d'utilisation / DE Bedienungsanleitung

#172200



DK Pedaltræner med magnetisk modstand

SE Pedaltränare med magnetiskt motstånd

NO Pedaltræner med magnetisk motstand

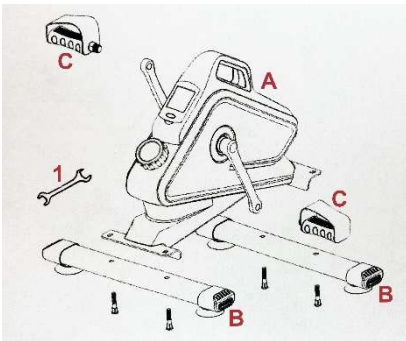
GB Pedal Trainer with Magnetic Resistance

FR Pédalier d'entraînement avec résistance magnétique

DE Pedaltrainer mit magnetischem Widerstand

DK

Sådan samler/bruger du din nye pedaltræner



1. Montér begge fødder (B) på pedaltræneren (A). Skruerne sidder på fødderne ved levering. Spænd dem med gaffelnøgle (1).

2. Montér pedalerne (C) i de tilsvarende gevind og spænd med gaffelnøglen. Drej fremad for at spænde. Højre pedal er markeret R, venstre L.

Sikkerhed og vedligeholdelse

- Brug kun pedaltræneren siddende – aldrig stående.
- Maks. brugervægt: 150 kg.
- Kontroller jævnligt, at alle skruer og dele er spændt korrekt.
- Placer altid pedaltræneren på en jævn og skridsikker overflade.
- Smør de bevægelige dele efter behov for at sikre en glidende bevægelse.
- Rengør med en fugtig klud og mild sæbe. Undgå opløsningsmidler.

Display

Displayet tænder automatisk, når du begynder at træde, og slukker efter få minutters pause. Tryk på knappen for at skifte mellem visninger.

Visninger:

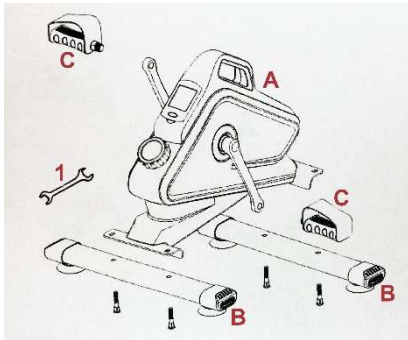
- **SPEED** – Hastighed
- **RPM** – Omgange pr. minut
- **ODO** – Samlet distance siden sidste nulstilling
- **DIS** – Distance i meter
- **CAL** – Forbrændte kalorier

For at nulstille data: Hold knappen nede i ca. 3 sekunder.



SE

Så monterar/använder du din nya pedaltränare



1. Montera båda fötterna (B) på pedaltränaren (A). Skruvarna sitter på fötterna vid leverans. Spänn dem med skiftnyckel (1).
2. Montera pedalerna (C) i de motsvarande gängorna och spänn med skiftnyckeln. Vrid framåt för att spänna. Höger pedal är märkt **R**, vänster **L**.

Säkerhet och underhåll

- Använd endast pedaltränaren sittande – aldrig stående.
- Max användarvikt: 150 kg.
- Kontrollera regelbundet att alla skruvar och delar är ordentligt åtdragna.
- Placera alltid pedaltränaren på en plan och halkfri yta.
- Smörj de rörliga delarna vid behov för att få en jämn rörelse.
- Rengör med en fuktig trasa och mildt rengöringsmedel. Undvik lösningsmedel.

Display

Displayen tänds automatiskt när du börjar trampa och släcks efter några minuters paus.

Tryck på knappen för att växla mellan visningar.

Visningar:

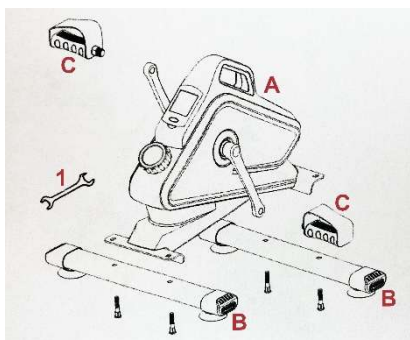
- **SPEED** – Hastighet
- **RPM** – Varv per minut
- **ODO** – Total sträcka sedan senaste nollställning
- **DIS** – Sträcka i meter
- **CAL** – Förbrukade kalorier

För att nollställa data: Håll knappen intryckt i ca 3 sekunder.



NO

Slik monterer/bruker du din nye pedaltrener



1. Monterer båda fötterna (B) på pedaltränaren (A). Skruvarna sitter på fötterna vid leverans. Spänn dem med skiftnyckel (1).
2. Monterer pedalerna (C) i de motsvarande gängorna och spänn med skiftnyckeln. Vrid framåt för att spänna. Höger pedal är märkt R, vänster L.

Sikkerhet og vedlikehold

- Bruk pedaltreneren kun sittende – aldri stående.
- Maks. brukervekt: 150 kg.
- Kontroller jevnlig at alle skruer og deler er riktig strammet.
- Plasser pedaltreneren på et jevnt og sklisikkert underlag
- Smør de bevegelige delene ved behov for jevn bevegelse.
- Rengjør med en fuktig klut og mild såpe. Unngå løsemidler.

Display

Displayet tennes automatisk når du begynner å trå, og slår seg av etter noen minutters pause.

Trykk på knappen for å bytte visning.

Visninger:

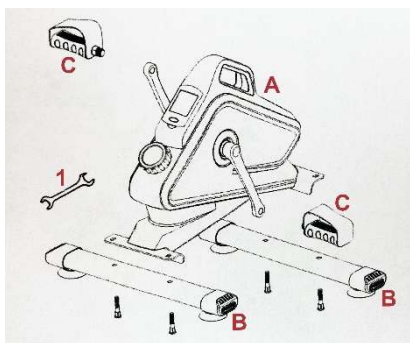
- **SPEED** – Hastighet
- **RPM** – Omdreininger per minutt
- **ODO** – Total distanse siden siste tilbakestilling
- **DIS** – Distanse i meter
- **CAL** – Forbrente kalorier

For å tilbakestille data: Hold knappen inne i ca. 3 sekunder.



GB

How to assemble/use your new pedal trainer



1. Attach both feet (B) to the pedal trainer (A). The screws are pre-mounted on the feet. Tighten them using the wrench (1).
2. Attach the pedals (C) to the corresponding threads and tighten with the wrench. Turn forward to tighten. The right pedal is marked R, the left L.

Safety and maintenance

- Use the pedal trainer only while seated – never standing.
- Maximum user weight: 150 kg.
- Regularly check that all screws and parts are properly tightened.
- Always place the pedal trainer on a flat, non-slip surface.
- Lubricate movable parts when needed to ensure smooth operation.
- Clean with a damp cloth and mild soap. Avoid solvents.

Display

The display turns on automatically when you start pedalling and turns off after a few minutes of inactivity. Press the button to switch between display modes.

Modes:

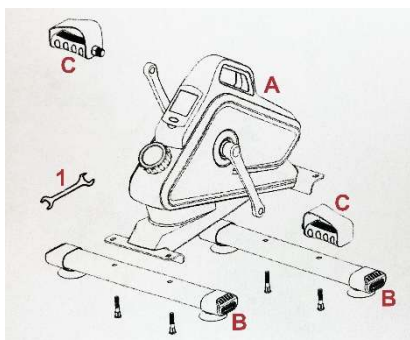
- **SPEED** – Speed
- **RPM** – Revolutions per minute
- **ODO** – Total distance since last reset
- **DIS** –Distance in meters
- **CAL** – Calories burned

To reset data: Hold the button for approx. 3 seconds.



FR

Comment assembler/utiliser votre nouveau pédalier d'entraînement



1. Montez les deux pieds (B) sur le pédalier (A). Les vis sont préinstallées sur les pieds. Serrez-les avec la clé (1).
2. Montez les pédales (C) dans les filetages correspondants et serrez avec la clé. Tournez vers l'avant pour serrer. La pédale droite est marquée R, la gauche L.

Sécurité et entretien

- Utilisez l'appareil uniquement en position assise – jamais debout.
- Poids maximal de l'utilisateur : 150 kg.
- Vérifiez régulièrement que toutes les vis et pièces sont correctement serrées.
- Placez l'appareil sur une surface stable et antidérapante.
- Lubrifiez les pièces mobiles si nécessaire pour assurer un mouvement fluide.
- Nettoyez avec un chiffon humide et un savon doux. Évitez les solvants.

Affichage

L'écran s'allume automatiquement lorsque vous commencez à pédaler et s'éteint après quelques minutes d'inactivité.

Appuyez sur le bouton pour changer l'affichage.

Affichages :

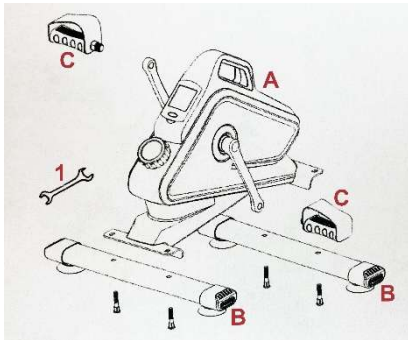
- **SPEED** – Vitesse
- **RPM** – Tours par minute
- **ODO** – Distance totale depuis la dernière remise à zéro
- **DIS** – Distance en mètres
- **CAL** – Calories brûlées

Pour réinitialiser les données : Maintenez le bouton enfoncé pendant environ 3 secondes.



DE

So montieren/benutzen Sie Ihren neuen Pedaltrainer



3. Montieren Sie beide Standfüße (B) am Pedaltrainer (A). Die Schrauben befinden sich bereits an den Füßen. Ziehen Sie sie mit dem Schraubenschlüssel (1) fest.
4. Montieren Sie die Pedale (C) in die entsprechenden Gewinde und ziehen Sie sie mit dem Schraubenschlüssel fest. Drehen Sie nach vorne, um sie zu befestigen. Das rechte Pedal ist mit **R** gekennzeichnet, das linke mit **L**.

Sicherheit und Wartung

- Verwenden Sie den Pedaltrainer nur im Sitzen – niemals im Stehen.
- Maximales Benutzergewicht: 150 kg.
- Überprüfen Sie regelmäßig, ob alle Schrauben und Teile fest angezogen sind.
- Stellen Sie den Pedaltrainer auf eine ebene und rutschfeste Fläche.
- Schmieren Sie bewegliche Teile bei Bedarf, um eine gleichmäßige Bewegung sicherzustellen.
- Reinigen Sie mit einem feuchten Tuch und mildem Reinigungsmittel. Vermeiden Sie Lösungsmittel.

Display

Das Display schaltet sich automatisch ein, wenn Sie zu treten beginnen, und nach einigen Minuten Pause wieder aus.

Drücken Sie die Taste, um zwischen den Anzeigen zu wechseln.

Anzeigen:

- **SPEED** – Geschwindigkeit
- **RPM** – Umdrehungen pro Minute
- **ODO** – Gesamtdistanz seit dem letzten Zurücksetzen
- **DIS** – Distanz in Metern
- **CAL** – Verbrannte Kalorien

Zum Zurücksetzen der Daten: Halten Sie die Taste ca. 3 Sekunden gedrückt.