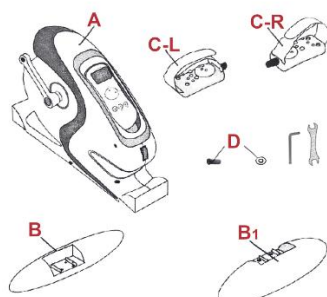




DK Brugervejledning / SE Användaranvisning / NO Brukerveiledning / GB User manual /
FR Manuel d'utilisation / DE Bedienungsanleitung



#171850

DK Elektrisk pedaltræner med hjælpemotor

SE Elektrisk pedaltränare med hjälpmotor

NO Elektrisk pedaltræner med hjelpemotor

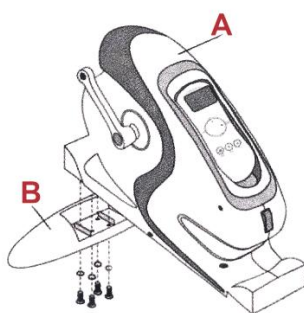
GB Electric pedal exerciser with assist motor

FR Pédalier électrique avec moteur d'assistance

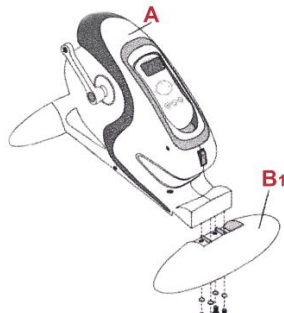
DE Elektrischer Pedaltrainer mit Hilfsmotor

DK

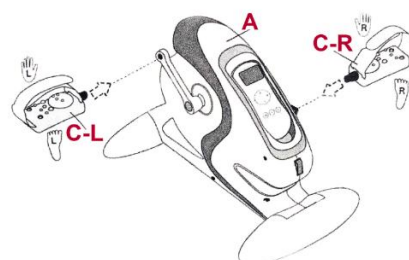
Sådan samler/bruger du din nye pedaltræner



1. Montér den bagerste fod (B) med fire sæt skruer (D). Benyt det medfølgende værktøj til at spænde fast.



2. Efterfølgende monteres den forreste fod (B1) med fire sæt skruer (D).



3. Montér pedalerne (C-L+C-R) i de tilsvarende gevind. Drej i fremadgående retning. Benyt igen værktøjet til at spænde helt fast.

Sådan kommer du i gang

Når pedaltræneren er korrekt samlet, placeres den på en jævn og skridsikker overflade og tilsluttes til en stikkontakt (220V).

Fjernbetjening

1. Tænd / Sluk
2. Skift visning på display
3. Vælg træningstid
4. Skift retning
5. Reducer hastighed
6. Øg hastighed





Display

Displayet tændes ved hjælp af fjernbetjeningen. Tryk på knappen MODE for at skifte mellem visninger på display.

Visninger:

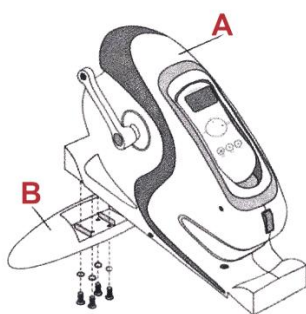
- **Speed** – Hastighed
- **Time** – Træningens varighed
- **Dist.** – Tilbagelagt distance
- **Cal.** – Antal forbrændte kalorier

Sikkerhed

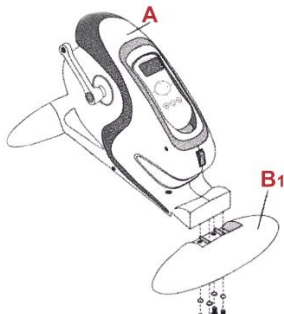
- Brug kun pedaltræneren siddende – aldrig stående.
- Start med 3-6 minutter træning to gange dagligt ved lav hastighed.
- Maks. 15 minutters træning to gange dagligt ved høj hastighed.

SE

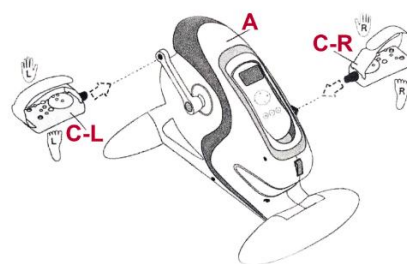
Så monterar/använder du din nya pedaltränare



1. Montera den bakre foten (B) med fyra uppsättningar skruvar (D). Använd det medföljande verktyget för att dra åt.



2. Därefter monteras den främre foten (B1) med fyra uppsättningar skruvar (D).



3. Montera pedalerna (C-L + C-R) i motsvarande gängor. Vrid i framåtriktad riktning. Använd återigen verktyget för att dra åt ordentligt.

Så kommer du igång

När pedaltränaren är korrekt monterad, placeras den på ett plant och halkfritt underlag och ansluts till ett eluttag (220 V).

Fjärrkontroll

1. På / Av
2. Växla visning på displayen
3. Välj träningstid
4. Byt riktning
5. Minska hastighet
6. Öka hastighet



Display



Displayen slås på med hjelp av fjærkontrollen. Trykk på knappen MODE for å vœla mellom visningarna på displayen.

Visningar:

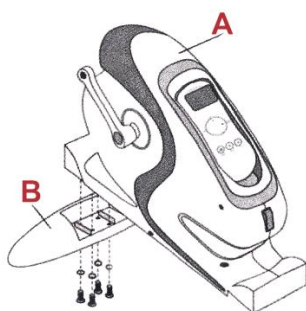
- **Speed** – Hastighet
- **Time** – Trœningens varaktighet
- **Dist.** – Tillryggelagd distans
- **Cal.** – Antal fœrbrœnda kalorier

Sœkerhet

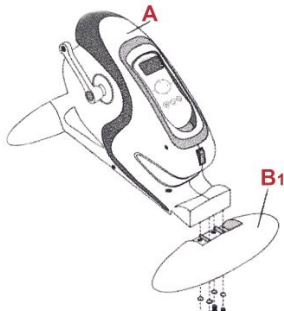
- Anvœnd endast pedaltrœnaren sittande – aldrig stœende.
- Bœrja med 3–6 minuters trœning tvœ gœnger dagligen vid lœg hastighet.
- Max. 15 minuters trœning tvœ gœnger dagligen ved hœg hastighet.

NO

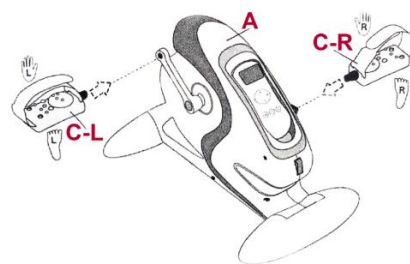
Slik monterer/bruker du din nye pedaltrener



1. Monter den bakre foten (B) med fire sett skruer (D). Bruk det medfœlgende verktœyet for œ stramme.



2. Deretter monteres den fremre foten (B1) med fire sett skruer (D).



3. Monter pedalene (C-L + C-R) i tilsvarende gjenger. Dre i fremoverrettet retning. Bruk igjen verktœyet for œ stramme godt til.

Slik kommer du i gang

Når pedaltreneren er korrekt montert, plasseres den på et jevnt og sklissikkert underlag og kobles til en stikkontakt (220 V)

Fjernkontroll

1. På / Av
7. Bytt visning på displayet
8. Velg treningstid
9. Bytt retning
10. Reduser hastighet
11. Øk hastighet



Display



Displayet slås på ved hjelp av fjernkontrollen. Trykk på MODE-knappen for å bytte mellom visningene på displayet.

Visninger:

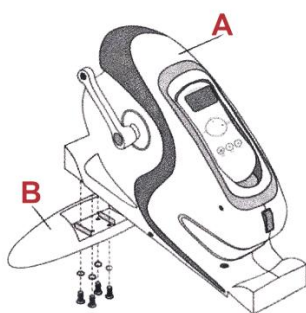
- **Speed** – Hastighet
- **Time** – Treningens varighet
- **Dist.** – Tilbakelagt distanse
- **Cal.** – Antall forbrente kalorier

Sikkerhet

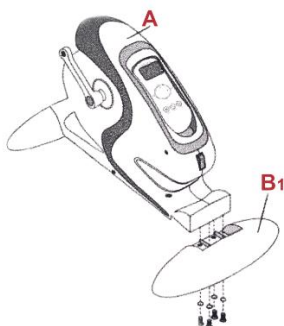
- Bruk kun pedaltreneren sittende – aldri stående.
- Start med 3–6 minutters trening to ganger daglig ved lav hastighet.
- Maks. 15 minutters trening to ganger daglig ved høy hastighet.

GB

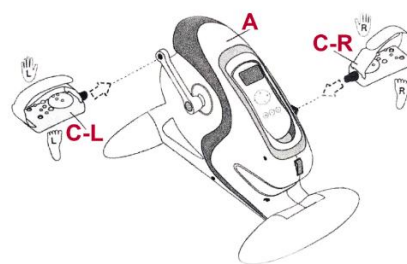
How to assemble/use your new pedal trainer



1. Attach the rear foot (B) using four sets of screws (D). Use the supplied tool to tighten securely.



2. Then attach the front foot (B1) using four sets of screws (D).



3. Attach the pedals (C-L + C-R) to the corresponding threads. Turn in a forward direction. Use the tool again to tighten fully.

Getting started

Once the pedal exerciser is correctly assembled, place it on a flat, non-slip surface and connect it to a power outlet (220 V).

Remote control

1. On / Off
2. Change display mode
3. Select training time
4. Change direction
5. Decrease speed
6. Increase speed





Display

The display is activated using the remote control. Press the MODE button to switch between display modes.

Display modes:

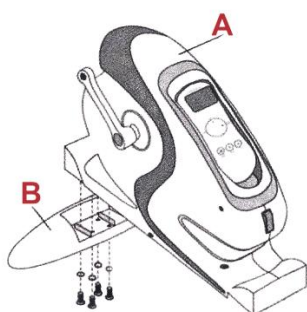
- **Speed** – Speed
- **Time** – Training duration
- **Dist.** – Distance covered
- **Cal.** – Calories burned

Safety

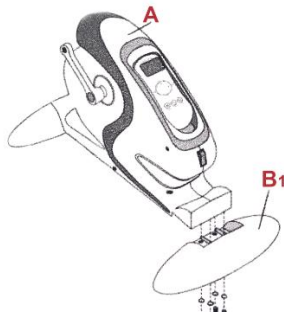
- Only use the pedal exerciser while seated – never standing.
- Start with 3–6 minutes of training twice daily at low speed.
- Max. 15 minutes of training twice daily at high speed.

FR

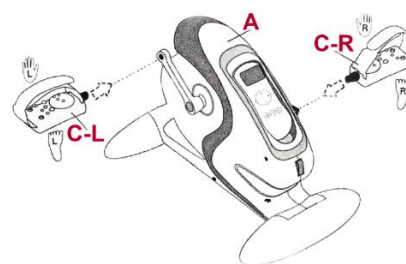
Comment assembler/utiliser votre nouveau pédalier d'entraînement



1. Fixez le pied arrière (B) à l'aide de quatre jeux de vis (D). Utilisez l'outil fourni pour bien serrer.



2. Ensuite, fixez le pied avant (B1) avec quatre jeux de vis (D).



3. Fixez les pédales (C-L + C-R) dans les filetages correspondants. Tournez dans le sens de rotation avant. Utilisez à nouveau l'outil pour bien serrer.

Mise en route

Une fois le pédalier correctement assemblé, placez-le sur une surface plane et antidérapante et branchez-le à une prise électrique (220 V).

Télécommande

1. Marche / Arrêt
2. Changer l'affichage
3. Sélectionner la durée
4. Change le sens de rotation
5. Réduire la vitesse
6. Augmenter la vitesse





Écran

L'écran s'allume à l'aide de la télécommande. Appuyez sur le bouton MODE pour changer les informations affichées.

Affichages :

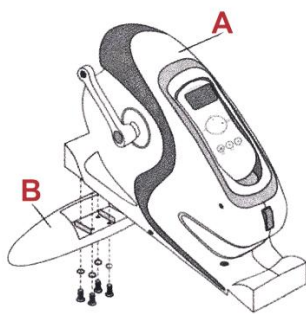
- **Speed** – Vitesse
- **Time** – Durée de l'entraînement
- **Dist.** – Distance parcourue
- **Cal.** – Calories brûlées

Sécurité

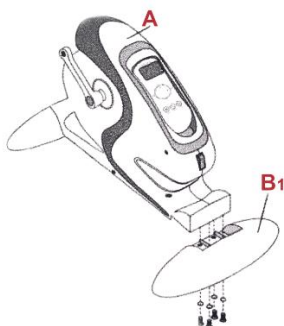
- Utilisez le pédalier uniquement en position assise – jamais debout.
- Commencez par 3 à 6 minutes d'entraînement deux fois par jour à faible vitesse.
- Maximum 15 minutes d'entraînement deux fois par jour à vitesse élevée.

DE

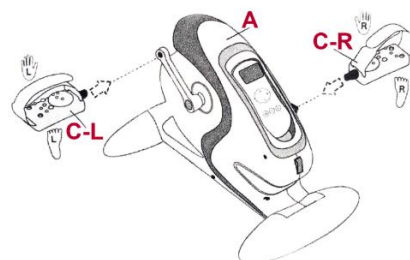
So montieren/benutzen Sie Ihren neuen Pedaltrainer



1. Montieren Sie den hinteren Standfuß (B) mit vier Schraubensätzen (D). Verwenden Sie das mitgelieferte Werkzeug zum Festziehen.



2. Anschließend montieren Sie den vorderen Standfuß (B1) mit vier Schraubensätzen (D).



3. Montieren Sie die Pedale (C-L + C-R) in die entsprechenden Gewinde. Drehen Sie in Vorwärtsrichtung. Ziehen Sie die Pedale mit dem Werkzeug fest an.

Inbetriebnahme

Nachdem der Pedaltrainer korrekt montiert ist, stellen Sie ihn auf eine ebene und rutschfeste Fläche und schließen ihn an eine Steckdose (220 V) an.

Fernbedienung

1. Ein / Aus
2. Anzeige wechseln
3. Trainingszeit wählen
4. Drehrichtung wechseln
5. Geschwindigkeit verringern
6. Geschwindigkeit erhöhen





Display

Das Display wird mit der Fernbedienung eingeschaltet. Drücken Sie die MODE-Taste, um zwischen den Anzeigen zu wechseln.

Anzeigen:

- **Speed** – Geschwindigkeit
- **Time** – Trainingsdauer
- **Dist.** – Zurückgelegte Strecke
- **Cal.** – Verbrannte Kalorien

Sicherheit

- Verwenden Sie den Pedaltrainer nur im Sitzen – niemals im Stehen.
- Beginnen Sie mit 3–6 Minuten Training zweimal täglich bei niedriger Geschwindigkeit.
- Max. 15 Minuten Training zweimal täglich bei hoher Geschwindigkeit.